

9月のイベント情報

利用時間

月曜～金曜 午前10時～午後6時
(土日祝日、毎月第2月曜は休業日)

月	火	水	木	金	土	日
1 個別利用 ・ 相談	2 メタバース 午後1時～ 午後4時	3 個別利用 ・ 相談	4 個別利用 ・ 相談	5 個別利用 ・ 相談	6	7
8 休館日	9 フリースペース 午後2時～ 午後6時	10 個別利用 ・ 相談	11 個別利用 ・ 相談	12 個別利用 ・ 相談	13	14
15 敬老の日	16 メタバース 午後1時～ 午後4時	17 個別利用 ・ 相談	18 個別利用 ・ 相談	19 ワークショップ 午前10時30 ～ 正午12時	20	21
22 個別利用 ・ 相談	23 秋分の日	24 個別利用 ・ 相談	25 イベント 午後3時～ 午後4時	26 個別利用 ・ 相談	27	28
29 個別利用 ・ 相談	30 個別利用 ・ 相談	1	2	3	4	5

※ワークショップ、イベントは居場所利用者として登録された方がのみが対象となります。

メタバース オンライン居場所

毎月 第1火曜日と第3火曜日
午後1時～午後4時

無料

※事前のお申し込みが必要です。

フリースペース

毎月 第2火曜日と第4火曜日
午後2時～午後6時

無料

- ・予約不要！ 時間内は入退室自由
- ・見学のみでもOK！
- ・一人でも、皆と一緒に過ごしてもOK

ワークショップ

～工作やアクセサリ作り挑戦！～

9月19日（金） 午前10:30～正午12時

無料

イベント 家でも簡単にできる運動

3時～ : 準備
3時15分～ : エクササイズ
4時30分～ : リラックスタイム

無料

※事前に体の悩みや運動に関する疑問を募集中
(例：肩こりを解消したい、正しいフォームは？)

【お問合せ】

tel: 03-6807-2762

mail: sn_adachi@kizuki.or.jp

【住所】

足立区千住5-13-5

足立区生涯学習複合施設（学びピア21）7階